



دليل الإرشاد الأسري

دليل الإرشاد الأسري

إن علم الإرشاد الأسري من العلوم الحديثة التي تُعنى بالصحة النفسية للفرد كجزء من بناء الأسرة التي تعتبر لبنة المجتمع، وعليها تنشأ الشعوب وحضارات الدول، ويقصد بالإرشاد الأسري مقابلة فرد أو فردين وجها لوجه مع أخصائي الإرشاد الأسري في مكان مخصص لذلك، ولفترة زمنية معينة لسبب معروف، وبناء على موعد سابق في أغلب الأحيان، وضمن علاقة مهنية تتسم أجوائها بالخصوصية والثقة والاحترام المتبادل والقبول الغير مشروط، بهدف تبادل المعلومات، وإثارة الدافعية لدى الفرد، وتفسير المشكلات، ووضع الخطط الإرشادية المناسبة.

و منذ أن تم فتح مكاتب الإرشاد الأسري في مايو ٢٠٠٧م في جميع المراكز الاجتماعية الموزعة على جميع مناطق مملكة البحرين، وذلك برعاية كريمة من سعادة وزيرة التنمية الاجتماعية الدكتورة فاطمة البلوشي الموقرة، فقد دأب فريق العمل المكون من رئيسة الإرشاد الأسري وأخصائيات الإرشاد الأسري على الدفع بعجلة العمل من أجل بناء قاعدة صلبة راسخة لدى أفراد المجتمع عن طبيعة الإرشاد الأسري وخدماته بهدف استفادة أفرادهم للارتقاء بهم إلى تحقيق أعلى مستويات الصحة النفسية والسعادة والرضا والاستقرار الأسري وخفض نسبة المشكلات والصراعات الأسرية، وتزويدهم بمهارات إيجابية فعالة تمكنهم من التمتع بالاستقرار والسعادة والرضا ومن ثم المحافظة على بناء الأسرة البحرينية والمجتمع وحضارته.

كلمة الإرشاد الأسري

رؤيتنا:

أن تكون لنا الريادة في تقديم الخدمات الإرشادية الوقائية والإنمائية، وعلاج المشكلات التي يتعرض لها أفراد الأسرة البحرينية، وغرس الأسس الإيجابية لدى أفراد الأسرة البحرينية من أجل التمتع بالسعادة والصحة النفسية.

أهدافنا:

- تعزيز الانتماء والمواطنة والحفاظ على الأصالة النابعة من قيم وعادات وتقاليد المجتمع البحريني.
- السعي إلى تهيئة أفراد الأسرة للتكيف مع طبيعة أفراد الحياة بكل السبل المتاحة للتخلص من الصعوبات والهموم التي يعايشونها.
- مساعدة أفراد الأسرة على تحقيق التفاهم والتخلص من التوتر والانفعال، وحل الصراعات فيما بينهم، والتخلص من القلق، وتحقيق التقارب والتوافق والتسامح.
- المساعدة في حل الخلافات والنزاعات بين الأزواج، والتطلع إلى تحقيق حياة زوجية مستقرة تتسم باليجابية والانسجام والرضا والسعادة.
- إعداد فئة الشباب والمقبلين على الزواج بما يمكن للحد من المشكلات الزوجية والأسرية وبناء البيت السعيد.
- مساعدة الوالدين لإكسابهم الاتجاهات الايجابية في تنشئة أبنائهم.



نلتزم بـ...

- المحافظة على خصوصية المترددين والمستفيدين منها، والتي تعتبر من حقوقهم وواجبة على الأخصائي.
- أن تكون العلاقة الإرشادية بين الأخصائي والمتردد علاقة مهنية لها حدودها، وتتسم بالاحترام المتبادل وغير المشروط، بصرف النظر عن العمر أو اللون أو الثقافة. في جو من الأمن والفهم والثقة والاحترام المتبادل والاهتمام والتعاون والمساعدة والود وتحمل المسؤولية.

نتميز عن غيرنا...

- إن جميع خدماتنا الإرشادية مجانية لجميع أفراد المجتمع البحريني.
- انتقاء أخصائيي الإرشاد الأسري وفق مؤهلات علمية وكفاءات مهنية متخصصة.
- تتوافر في مكاتبنا جميع المواصفات الفنية والمهنية.
- تتوافر في مكاتبنا كل شروط الخصوصية.



نقدم خدماتنا لـ

الأطفال، المراهقين، الطلبة، الشباب، المتزوجين، المقبلين على الزواج، المطلقين، المسنين، الأرمال، التربويين، وبعض حالات الفئات الخاصة (وفق احتياجاتهم الإرشادية).

خدماتنا الإرشادية:

• الإرشاد الفردي

يسعى أخصائي الإرشاد الأسري خلال عملية الإرشاد الفردي لمساعدة شخص أو أكثر في تفهم ذاته واتخاذ قراراته، وحل مشكلاته في ضوء إمكانياته وقدراته وفقاً لفنيات ومهارات إرشادية. ويتراوح زمن المقابلة الإرشادية الفردية ما بين نصف ساعة حتى ٤٥ دقيقة.

• الإرشاد الجماعي

الإرشاد الجماعي هو إرشاد عدد من أفراد الأسرة أو عدد من الأفراد الذين يعانون مشكلات نفسية أو اجتماعية أو سلوكية مشتركة في جماعات صغيرة، للاجتماع بشكل منظم في مكان مخصص لذلك يتم الإعداد له مسبقاً ولفترة زمنية معينة (تتراوح ما بين ساعة ونصف إلى ساعتين)، ضمن علاقة مهنية تتسم أجوائها بالخصوصية والثقة والاحترام المتبادل والقبول الغير مشروط، بهدف تبادل الخبرات وتجاوز الصعوبات والمشكلات لتحقيق أهداف مشتركة.



• إبداء الرأي الفني في ترخيص مراكز أو مكاتب الإرشاد والاستشارات الأسرية

نعمل على إبداء الرأي الفني في طلب ترخيص المراكز أو مكاتب الإرشاد والاستشارات الأسرية على مستوى مملكة البحرين، وذلك حرصاً من وزارة التنمية الاجتماعية على تقديم خدمات إرشادية وفق شروط مهنية وفنية متخصصة.

• إبداء الرأي النفسي للمحاكم الشرعية والتنفيذية

نقوم بتزويد وزارة العدل والشئون الإسلامية وتحديد المحاكم الشرعية والتنفيذية بتقارير عن محاولة الصلح وفك النزاعات بين المطلقين أو الأزواج وابدأ الرأي في حالة الأطفال النفسية والاجتماعية والتربوية.

• إجراء الدراسات والبحوث التي تعنى بالأسرة البحرينية

نتناول المشكلات الأسرية والظواهر السلوكية المنتشرة لدى أفراد المجتمع البحريني بالبحث والقياس لدراسة ومعرفة أسبابها ووضع الخطط والبرامج لعلاجها، ومن أهم الدراسات التي أجريناها دراسة استطلاعية بعنوان «واقع الإرشاد الأسري في مملكة البحرين». كما شاركنا بتقديم العديد من أوراق العمل في عدد من المؤتمرات داخل وخارج مملكة البحرين.

• إعداد الإصدارات والنشرات الإرشادية

نحرص على إعداد الإصدارات والنشرات الإرشادية التي تلبي احتياجات أفراد المجتمع البحريني.

• التواصل مع الإعلام

نحرص على التواصل مع الإعلام من خلال اللقاءات والبرامج الإرشادية ليتم عرضها على أفراد المجتمع البحريني والاستفادة منها.



• تقديم البرامج التعريفية

نسعى لتقديم المحاضرات والبرامج التعريفية بالإرشاد الأسري لتعريف أفراد المجتمع البحريني بخدمات مكاتب الإرشاد الأسري و سبل الاستفادة من هذه المكاتب.

• تقديم البرامج الإنمائية والوقائية

نعمل على تقديم البرامج الإنمائية والوقائية المتنوعة داخل وخارج المراكز الاجتماعية بهدف الوقاية من المشكلات التي قد تواجه أفراد الأسرة، وتنمية مهاراتهم وقدراتهم.



برامج تعريفية بالخدمات الإرشادية

نهدف من خلالها إلى تعريف أفراد المجتمع البحريني بخدمات مكاتب الإرشاد الأسري وأنواع المشكلات التي يعالجها، وسبل الاستفادة من المكاتب الإرشادية وتوضيح المفاهيم والأفكار الخاطئة المحيطة بالإرشاد الأسري.



دورة: فن الحوار والتواصل مع الآخرين
سلسلة محاضرات فن التعامل مع الطفل
محاضرة: العلاقات الأسرية الناجحة
ورشة عمل: إدارة الغضب في تربية الأبناء
حلقة إرشادية: سعادتني وسط أسرتي



برامج تعزز التماسك الأسري

نهدف من خلالها إلى تعزيز التماسك الأسري بين أفراد الأسرة، وذلك من خلال المحاضرات والدورات وورش العمل التي تنمي وتمكن أفراد الأسرة من التكيف واكتساب المهارات والفنيات الايجابية للتواصل مع الآخرين، وتعزز التكيف والانسجام الأسري.

محاضرة: المواطنة الصالحة
محاضرة: قيم تنير درب الشباب
محاضرة: أنا محبوب
محاضرة: صداقاتي



برامج تعزز قيم الانتماء للوطن والمحافظة على القيم الأصيلة

نسعى من خلالها إلى تعزيز المواطنة والمحافظة على القيم الأصيلة من خلال تدريبات نظرية وتطبيقية تنمي أخلاقيات المواطنة السليمة لدى طلبة المدارس في مختلف المراحل الدراسية، وتعزيز روح الصداقة والأمانة بينهم، وإثراء بناء شخصياتهم في الجانب الأخلاقي والروحي والثقافي والاجتماعي للارتقاء بمستوى أبناء هذا الوطن المعطاء.

دورة: مودة ورحمة
محاضرة: فن التواصل بين الزوجين
محاضرة: وتفتحت الأزهار

برامج تخاطب احتياجات المقبلين وحديثي الزواج

نقدم الدورات والمحاضرات الخاصة بفضة الشباب المقبلين على الزواج أو حديثي الزواج بشكل دوري. بهدف تعريفهم وتثقيفهم بأهمية الزواج في حياة الفرد، أسسه، الحقوق والواجبات من اجل بناء حياة زوجية سعيدة مستقرة، وتزويدهم بمهارات وأساليب التواصل الايجابي مع الآخرين.

ورشة عمل: الواقع في عيون طفلي
دردشة شبابية: الإنترنت الإيجابي
برنامج تدريبي: رواد التفكير
دورة: استخدم ذاكرتك
محاضرة: الإيجابية دليل النجاح
ورشة عمل: القراءة بوابة الثقافة



برامج تخاطب احتياجات واهتمامات مختلف الفئات العمرية (الأطفال، المراهقين، الشباب، المسنين)

نلبي الاحتياجات الإنمائية لدى أفراد المجتمع من خلال تطوير قدراتهم ومهاراتهم الاجتماعية والنفسية والسلوكية والتربوية. بهدف إكسابهم مهارات تساعد على حل المشكلات واتخاذ القرارات والتفكير النقدي البناء، وتفادي الآثار السلبية الناتجة عن الانفتاح الثقافي والتكنولوجي. والمحافظة على عادات وتقاليد أفراد المجتمع البحريني الأصيلة.

نتواجد في:

تتواجد مكاتبنا الإرشادية داخل جميع المراكز الاجتماعية الموزعة على مناطق مملكة البحرين كما هو موضح في الجدول التالي:

الرقم	مواقع مكاتب الإرشاد الأسري في المراكز الاجتماعية	العنوان	هواتف مكاتب الإرشاد الأسري بالمراكز الاجتماعية
١.	مركز مدينة حمد الاجتماعي	مبنى ٢١٣٦ - طريق ٤٢٣ - مجمع ١٢٠٤ - مدينة حمد	١٧٤١٢٠٣٢
٢.	مركز بوري الاجتماعي	مبنى ١٧٦٢ - طريق ٥٤٤٥ - مجمع ٧٥٤ - بوري	٣٩٦٣٥٢١٩
٣.	مركز الرفاع الاجتماعي	مبنى رقم ٢٥٥ - طريق ٢٥٠٨ - مجمع ٩٢٥ - الرفاع الشرقي	١٧٧٦٤٥٨١
٤.	مركز مدينة عيسى الاجتماعي	مبنى ٤٢٠٣ - طريق ١٢٠٩ - مجمع ٨١٢ - مدينة عيسى	١٧٦٨٢٤٧٧
٥.	مركز سترة الاجتماعي	مبنى ٩٤ - طريق ٧٠٢ - مجمع ٦٠٧ - سترة	١٧٤٥٦١٠٣
٦.	مركز المنامة الاجتماعي	مبنى رقم ٢٥٨ - شارع ٤٠٠٧ - مجمع ٣٤٠ - الجفير	١٧٧٢٧٢٥٦

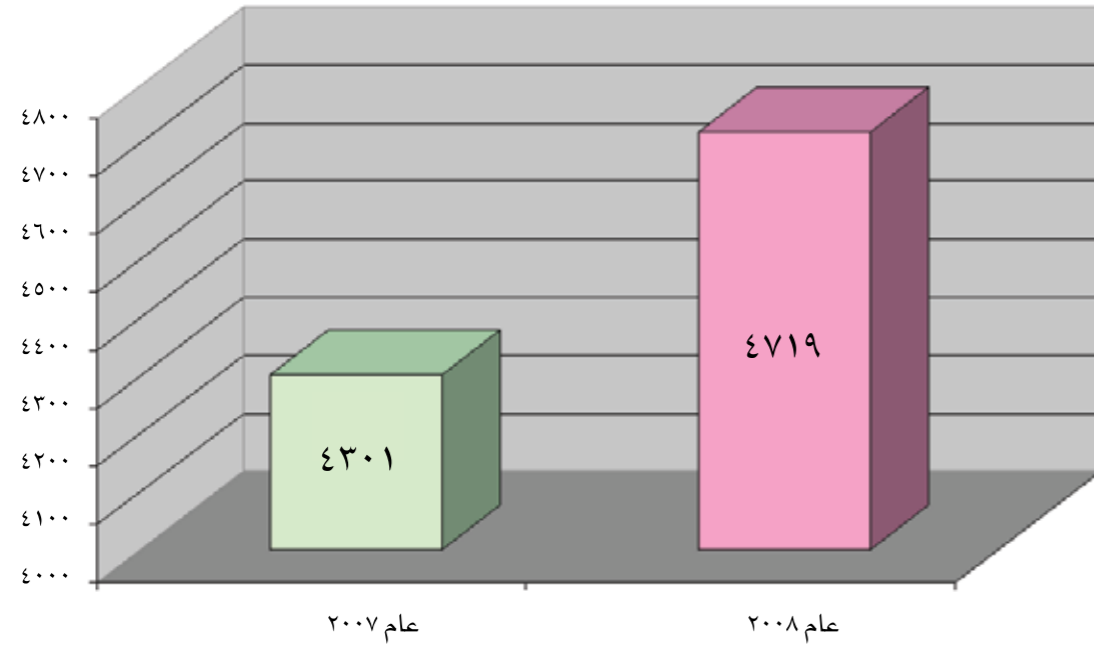


برامج إنمائية في التربية الجنسية وحماية الأفراد من التحرشات والاعتداءات الجنسية

تخاطب هذه البرامج في جزء منها الأمهات والآباء، بهدف توعية أولياء الأمور إلى أهمية اكتسابهم بمهارات التربية الجنسية السليمة للطفل. أما برامج حماية الأطفال من التحرشات الجنسية فهي تخاطب الأطفال، بهدف توعيتهم بالتحرشات الجنسية، وكيفية حماية أنفسهم من منها، وإكسابهم المهارات المطلوبة لمقاومة التحرشات.

إنجازاتنا خلال عامي ٢٠٠٧/٢٠٠٨م:

عدد المستفيدين من مكاتب الإرشاد الأسري خلال عامي ٢٠٠٧/٢٠٠٨م



١٧٧٥٥٧٣٨	مبنى رقم ١٠٩٧ - أ - طريق ١٩٤٣ - مجمع ٤١٩ - جدحفص	مركز جد حفص الاجتماعي	٧.
	مبنى ٢٠٧٤ - طريق ٢٦٤٤ مجمع ٢٢٦ المحرق - البسيتين	مركز المحرق الاجتماعي	٨.
١٧٦٧١٠٨٩	مبنى ٥٧٣ - طريق ٤٤١٥ - مجمع ٢٤٤ - عراد	مركز ابن خلدون الاجتماعي	٩.

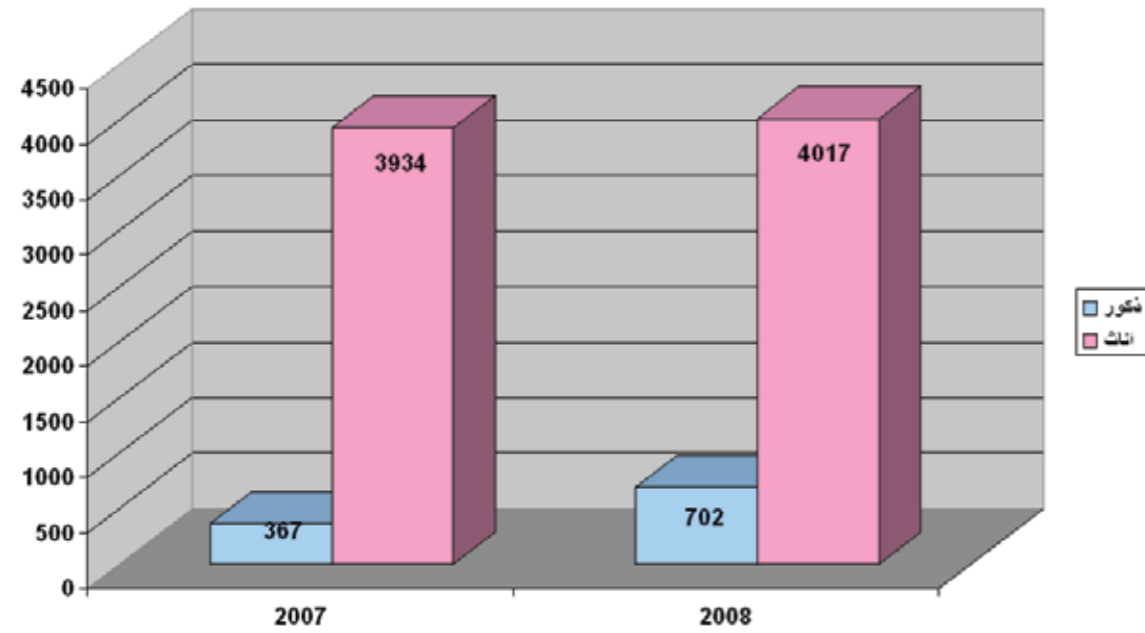
لمزيد من المعلومات يمكنك الاتصال بالخط الساخن

٨٠٠٠٨٠٨٨

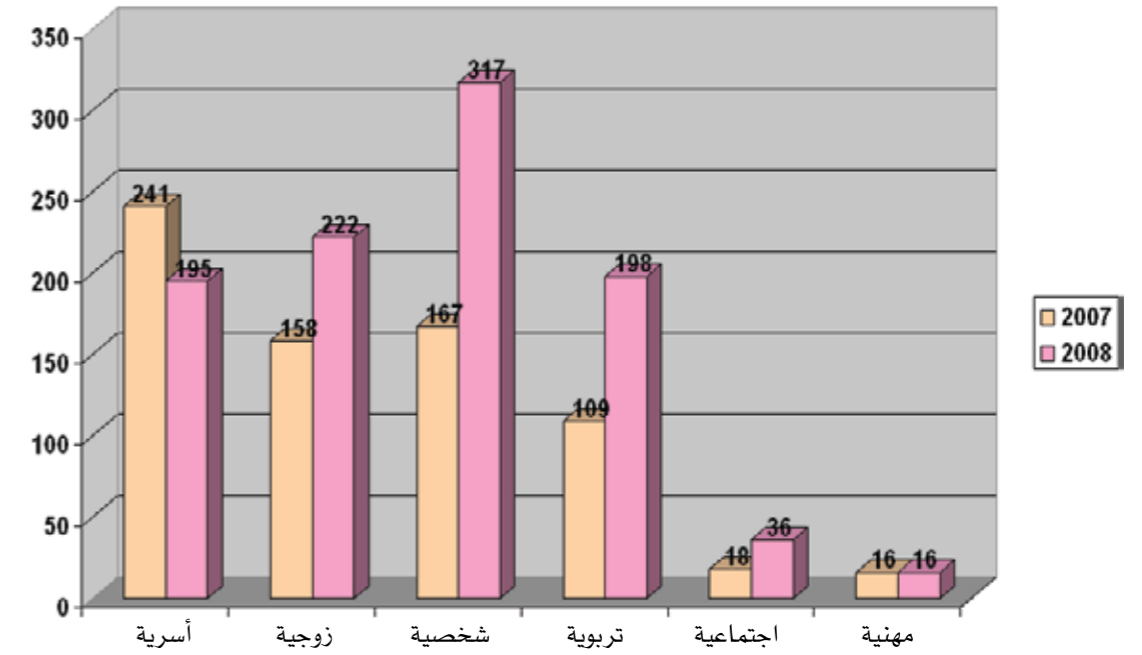
للتواصل معنا:

- الاتصال هاتفياً مباشرة بالأخصائي واخذ موعد للمقابلة.
- الحضور شخصياً إلى مكتب الإرشاد الأسري الواقع في أحد المراكز الاجتماعية التابع للمنطقة السكنية للشخص واخذ موعد للمقابلة.
- تحديد المواعيد مع الأخصائي لمتابعة الجلسات الإرشادية وفقاً لظروف المسترشد.

نوع جنس المستفيدين من مكاتب الإرشاد الأسري خلال عامي ٢٠٠٧/٢٠٠٨م



أنواع المشكلات المترددة على مكاتب الإرشاد الأسري لعامي ٢٠٠٧/٢٠٠٨م



وزارة التنمية الاجتماعية

مركز البحرين لحماية الطفل

هاتف: ١٧٢٤٢٥٢٣

الخط الساخن: ٨٠٠٠٨٠٨٨

الموقع الإلكتروني

www.social.gov.bh